

# Hygienekonzept

## Notarzkurs Freiburg 2021

Das Hygienekonzept für den Notarzkurs Freiburg 2021 orientiert sich an den Mindestanforderungen der derzeit aktuellen Hygienevorschriften für Schulen im Gesundheitswesen des Sozialministeriums Baden-Württemberg, die an der DRK Landesschule BaWü umgesetzt werden müssen, sowie der aktuellen Corona-Verordnung des Landes BaWü.

Das Coronavirus ist vom Menschen zum Menschen übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion über die Atemwege. Darüber hinaus ist eine Infektionsübertragung auch indirekt über die Hände möglich, die dann mit Mund-, Nasenschleimhaut oder Augenbindehaut in Kontakt kommen. Seit dem 30. Oktober 2021 werden die Vorgaben für Schulen im Gesundheitswesen, ergänzend zur allgemein geltenden Corona-Verordnung, in der Corona-Verordnung Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen § 5a geregelt. Die DRK-Landesschule setzt die Verordnung im Interesse Ihrer Mitarbeitenden, Teilnehmenden und Gäste konsequent um. Das Hygienekonzept der DRK Landesschule wurde wie untenstehend für den Notarzkurs Freiburg angepasst. Hierbei findet vor allem Beachtung, dass es sich jedoch sowohl bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern als auch bei Dozentinnen und Dozenten um Mitarbeiter\*innen aus dem systemrelevanten und zum aktuellen Zeitpunkt bereits hochgradig belasteten Gesundheitssystem (Krankenhäuser der Akutversorgung, Rettungsdienst, Feuerwehr) handelt. Außerdem ist auf Grund der verschiedenen Virus-Varianten aktuell eine zunehmende Zahl von Impfdurchbrüchen zu verzeichnen.

Daher wurden von uns die allgemeinen Vorgaben der Landesregierung noch verschärft, um eine größtmögliche Sicherheit aller Beteiligten zu gewährleisten. Gleichzeitig versuchen wir jedoch dem Umstand Rechnung zu tragen, dass eine komplette Kursabsage einen Notarzt-Mangel weiter forcieren könnte.

Bei den beschriebenen Maßnahmen dient zum heutigen Zeitpunkt der zu erwartende Eintritt in die Alarmstufe des dreistufigen Warnsystems in Baden-Württemberg als Orientierung.

### Zentrale Hygienemaßnahmen

- **2G-Plus-Regel:**

Aus den oben genannten Gründen ist die Teilnahme am Notarzkurs Freiburg **ausschließlich** für nachweislich vollständig geimpfte oder genesene Personen möglich. Ausnahmen von der 2G-Regel können nicht gestattet werden.

Des Weiteren wird von jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer sowie vom gesamten Dozententeam ein täglicher Antigen-Schnelltest vor Ort durchgeführt. Mitgebrachte Testzertifikate sowie selbst zuvor durchgeführte Schnelltests können aus Sicherheitsgründen nicht berücksichtigt werden!

- **Tragen von medizinischen Masken oder FFP2-/KN95-/N95-Masken:**

In den Räumen, die beim Notarzkurs Freiburg im Gebäude der Berufsfeuerwehr Freiburg genutzt werden, gilt eine **generelle Maskenpflicht**. Anstatt der sogenannten Alltagsmasken müssen medizinische oder FFP2-/KN95-/N95-Masken getragen werden.

- Die medizinischen oder FFP2-/KN95-/N95-Masken werden nicht von der DRK-Landesschule gestellt.

# Hygienekonzept

## Notarztkurs Freiburg 2021

Bitte bringen Sie ausreichend geeignete Masken für den Aufenthalt während des Kurses mit. Bei Bedarf können Sie max. täglich eine Maske beim Organisationsteam des Kurses (1,- € pro Stück) erwerben.

- Das Essen und Trinken während des Unterrichts sollte wegen der allgemeinen Maskenpflicht möglichst vermieden werden. In den Pausen können die Masken zum Essen und Trinken abgenommen werden. Dabei ist zwingend ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten und auf eine ausreichende Lüftung zu achten.
- Die DGUV empfiehlt beim Tragen von FFP2-/KN95-/N95-Masken (filtrierende Halbmaske ohne Ausatemventil) regelmäßige Erholungspausen ohne Maske.
- Wir *empfehlen* allen Teilnehmer\*innen und Ausbildern\*innen grundsätzlich das Tragen von FFP2-/KN95-/N95-Masken. Nur diese Masken können ihren Träger zuverlässig vor einer Ansteckung schützen. Medizinische Masken (OP-Masken) schützen unser Gegenüber, sind aber nicht geeignet ansteckende Aerosole zu filtern.

### • **Abstandsgebot:**

Wir beachten, wenn möglich, die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m. Je größer der Abstand, desto besser. Davon ausgenommen sind solche Tätigkeiten, bei denen eine engere körperliche Nähe nicht zu vermeiden ist (z.B. bei praktischen Übungen, Unterricht in speziellen Räumlichkeiten etc.).

### • **Etikette/Verhalten:**

- Wir verzichten auf Umarmungen und Händeschütteln und schenken uns dafür ein Lächeln.
- Wir beachten die Husten- und Niesetikette. Husten und Niesen in die Armbeuge gehört zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen halten wir den größtmöglichen Abstand zu anderen Personen ein oder drehen uns dezent zur Seite.
- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, Husten, Schnupfen, Verlust des Geschmacks- und/oder Geruchssinns, Halsschmerzen) bleiben wir zu Hause und nehmen medizinische Beratung in Anspruch.
- Wir nutzen Papiertaschentücher nur einmal und entsorgen diese anschließend im Restmüll.

### • **Händehygiene:**

Wir beachten eine gründliche Händehygiene insbesondere nach dem Nasenputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen und nach dem Toilettengang.

- Händewaschen: Im Laufe des Tages waschen wir regelmäßig die Hände mit Seife für einen Zeitraum von 20-30 Sekunden.
- Händedesinfektion: Nach Betreten des Gebäudes und während des Kurses sollen die Hände desinfiziert werden. Dazu muss das Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben werden und bis zur vollständigen Abtrocknung (ca. 30 Sekunden) in die Hände einmassiert werden.
- Handpflege: Nach häufigem Händewaschen pflegen wir unsere Hände mit geeigneten Hautpflegemitteln.

### • **Raum- und Materialhygiene:**

- Unabhängig von der Alarmstufe können die Unterrichtsräume wieder, wie vor der Corona-Pandemie bestuhlt werden. Ein größtmöglicher Abstand sowie eine parlamentarische Bestuhlung der Unterrichtsräume ist zu präferieren.

# Hygienekonzept

## Notarztkurs Freiburg 2021

- Benutzte Kontaktflächen sollen regelmäßig durch die Teilnehmende/Mitarbeitende desinfiziert werden. Hierfür stehen in allen Räumen desinfizierende Wischtücher zur Verfügung.
- Sitzplätze in den Unterrichtsräumen werden den Teilnehmenden fest zugeordnet.
- Wir sind Vorbild in der Umsetzung der Hygienerichtlinien und unterstützen uns gegenseitig in deren Einhaltung.
- Die Unterrichtsräume sollen regelmäßig gelüftet werden. Beim Lüften strömt frische Luft in den Raum und ersetzt die Verbrauchte.
- Bei den praktischen Übungen werden die Teilnehmer in festen Kleingruppen trainiert, eine Veränderung der Zusammensetzung der Kleingruppen soll vermieden werden.
- Bei den praktischen Übungen werden generell FFP2-/KN95-/N95-Masken getragen. Desinfizieren Sie vor und nach der praktischen Übung Ihre Hände oder tragen Sie Schutzhandschuhe.
- Nach dem Fallbeispiel sind die Übungspuppen mit einem geeigneten Wischtuch zu desinfizieren.
- Kommen bei praktischen Übungen Mimen zum Einsatz, müssen diese ebenfalls eine FFP2-/KN95-/N95-Maske tragen.

### Positiver Antigen-Schnelltest und Quarantäne während des Kurses

Im Falle eines positiven Schnelltestergebnisses erfolgt der sofortige Verweis vom Gelände der Berufsfeuerwehr Freiburg. Die positiv getestete Person hat sich unverzüglich in häusliche Quarantäne zu begeben und beim zuständigen Gesundheitsamt zu melden.

Nach Vorlage eines daraufhin durchgeführten und negativen PCR-Tests kann grundsätzlich eine weitere Teilnahme am Kurs erfolgen. Aufgrund anfallender Fehlzeiten ist hier jedoch die Kontaktaufnahme mit der ärztlichen Kursleitung sowie eine Genehmigung zwingend erforderlich.

Ggf. können die Fehlstunden zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden. Im Falle eines Kursabbruches wird die Kursgebühr von der Ärzteakademie der Bezirksärztekammer Südbaden zurückerstattet.

Auf Grund der 2G+-Regel entfällt für alle anderen Personen die Quarantäne-Pflicht.

Wir hoffen sehr auf das Verständnis für unsere Maßnahmen und bitten alle Teilnehmer\*innen und Referent\*innen um eine aktive Unterstützung bei der Umsetzung des Hygienekonzeptes für den gesamten Kurs.

Kurzfristige Änderungen und/oder Ergänzungen behält sich die Kursleitung aufgrund der dynamischen Lage vor.

Freiburg, den 12.11.2021

**Das Orga-Team Notarztkurs Freiburg**